



RIOZORG

REGIONAAL INSTITUUT
ONTWIKKELINGSPROBLEMEN

**Voor jongeren die vastlopen in hun ontwikkeling,
thuis en op school.**



Waarom RIOzorg?

- ✓ Je beslist mee over jouw behandeling.
- ✓ Je bent snel aan de beurt.
- ✓ We denken met je mee.
- ✓ We bieden wetenschappelijk bewezen zorg en behandeling.

Tussen je 12e en 18e jaar gebeurt er heel veel. Een nieuwe school of studie. Nieuwe mensen om je heen. Leuke interessante ervaringen, maar soms ook tegenslagen als het hebben van zorgen.

Vragen die in je om kunnen gaan als: kies ik wel de goede opleiding? Moet ik nu al gaan werken? Ben ik de enige die zich soms raar voelt? Waarom ziet de wereld er ineens anders uit en kan ik mijn weg niet goed vinden?

Heb je het gevoel dat je de grip verliest? Dat je bang bent om te falen? Dat je ooit zoveel zelfvertrouwen had en nu niet meer? Heb je concentratieproblemen, leerproblemen, tics, angsten of somberheid? Voel je je niet begrepen door je ouders/verzorgers of zijn er veel conflicten thuis? Een geruststelling, je bent niet de enige die hier tegen aanloopt.

Je hoeft er dan ook niet mee te blijven zitten, want je kunt terecht bij RIOzorg. Wij weten welke hindernissen je tegenkomt en helpen je hierbij.

De werkwijze van RIOzorg

We luisteren eerst naar je verhaal om helder te krijgen wat jou het beste zou helpen. Om een duidelijk beeld van jouw klachten te krijgen, kan het nodig zijn om met je ouders, school of iemand anders te praten. Dit doen wij nooit zonder jouw toestemming, tenzij jouw veiligheid of die van een ander gevaar loopt. En natuurlijk gaan wij zeer discreet met jouw gegevens om!

Bezoek onze website voor meer informatie
www.riozorg.nl



Aanbod van RIOzorg

Het vakgebied van RIOzorg is geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Wij bieden zorg voor:

Basis GGZ

Onderzoek en behandeling van lichte, niet complexe klachten.

Specialistische GZZ

Onderzoek en behandeling gericht op ingewikkelde, vaker terugkerende problemen.

Aanmelden

Als je denkt dat wij je kunnen helpen, laat het ons weten. We kijken samen met jou wat er nodig is om je aan te melden.

RIOzorg heeft meerdere behandellocaties verspreid in Nederland. Kijk op onze website waar jij ons kan vinden bij jou in buurt: www.riozorg.nl/locaties

telefoonnummer

026 8200208

email

info@riozorg.nl

Behandelaanbod

RIOzorg stemt de behandeling af op jouw hulpvraag. Dit doen we indien mogelijk in samenspraak jouw ouders en school. De behandeling bestaat uit één of meerdere onderdelen:

Psycho-educatie

We proberen je eerst duidelijk uit te leggen wat er aan de hand is en wat je hiermee kunt. Samen proberen wij antwoord te krijgen op de vragen die jij hebt. We bieden handvatten aan hoe je kan omgaan met de problemen die jij ervaart.

Cognitieve gedragstherapie

Binnen cognitieve gedragstherapie staat anders denken en veranderen van gedrag centraal. Het gaat erom dat gedrag en gevoel dat jou in de weg zit verandert zodat je er minder last van hebt.

Tijdens de therapie (individueel of groepsgewijs) leer je negatieve gedachten op te sporen en te vervangen door meer helpende gedachten. Door het anders leren denken veranderen je gevoelens en je gedrag. Er wordt ook geoefend met nieuwe gedrag en het oplossen van problemen. Soms zal de nadruk liggen op het denken en soms meer op het doen.

EMDR *

Als je een traumatische ervaring hebt meegemaakt kan EMDR helpen. De therapeut vraagt jou de gebeurtenis opnieuw voor de geest te halen. Door je af te leiden met bewegingen of geluiden verliest de herinnering aan kracht en lading.

Medicatie *

Om je doel te bereiken, kan het nodig zijn dat je (tijdelijk) medicijnen inneemt. In een gesprek met jou (samen met je ouders) leggen we uit waarom we denken dat dat goed is en kan jij alle vragen die je hebt hierover stellen. Wij geven nooit medicijnen zonder psycho-educatie en begeleiding.

** Dit wordt niet standaard op al onze behandellocaties aangeboden*

Sociale vaardigheidstraining

Deze intensieve groepstraining is voor jongeren met autisme die problemen ondervinden in sociale contacten en communicatie. De meeste jongeren hebben als doel van de training: beter leren omgaan met leeftijdsgenoten. Het zelfvertrouwen neemt hierdoor toe in sociale situaties. Binnen de training is veel aandacht voor het oefenen van nieuwe vaardigheden, zowel thuis als op school. Daarnaast is er voor ouders een aantal bijeenkomsten.

Ouder-/verzorgerbegeleiding

Onze ervaring is dat ouders/verzorgers veel vragen kunnen hebben als ze zich zorgen maken om hun kind. Ook aan hen willen we graag uitleggen wat er aan de hand is. Als jouw ouders/verzorgers graag willen weten hoe ze jouw het beste verder kunnen helpen, geven we begeleiding aan hen. Hierin ondersteunen wij jouw ouders/verzorgers in hoe zij zo handig mogelijk met jouw problemen kunnen omgaan, zodat jij je zo goed mogelijk kunt ontwikkelen. De doelen van ouders/verzorgers kunnen heel verschillend zijn, daarom sluiten wij aan op hun vragen.

Als zij jouw gedrag en gevoelens beter begrijpen, kan dat ze helpen om beter en makkelijker met jou om te gaan.

Gezinsgesprekken/systeemtherapie

In de behandeling is er ook voldoende aandacht voor het onderlinge contact van leden uit het gezin. De problemen waar je met je kind tegenaan loopt hebben invloed op het hele gezin. De wijze waarop je als ouder/verzorger reageert op je kind, heeft ook weer invloed op hoe je kind zich voelt en omgekeerd. Binnen de systeemtherapie onderzoeken we de impact van de klachten op alle gezinsleden. In gesprekken met gezinsleden kan bijvoorbeeld gekeken worden hoe jullie elkaar onderling beter kunnen gaan begrijpen en hoe communicatie en het contact verbetert kan worden.

RIOzorg

Hoofdkantoor Arnhem

Jansbinnensingel 1

6811 AJ Arnhem

026 8200208

info@riozorg.nl

www.riozorg.nl